

Dieta

Z cyklu: Sëchta z rena jak malëna

Czej ju zjesc - tej lepi flëbrë
Nié jak jiny jedzą - flëdrë
Tlësté miäskò - lepszò dieta!
Mączy nick a cëkru. Ketã -

Bòdôj tak-cos pòzëwają,
Co sã na zmiarcenim znają.
Tedë z kapùstką gòloné,
Szmórowóné czë warzoné

A do tegò jajów tëlko,
Co jes w sztãdze w siebie zmiescëc.
A przed ósmą i pò szósti -
Pòst, wnetk jak w ramadan mùslim.

Nalezć cos, pò czym sã zmòknie
Nié òb lato sedzec w òknie,
Le cos, co mùskùle zmăczy
Nie zabôcz sã wòdë napic

A sã wëspac mało-wiele.
Wnetkã bãdą ce chwòlëlë:
Co bël wikszi a je miész, i
Bò òd kilów wstëdu lżësi...

Kòżdë piãtro przinëdze letkò
Mdzesz mógl jakno perszing nëknąc
Bótë zarzëszisz bez lëżczy
(Kùreszce je so wëczëszczisz)

Gãba sã fejn pòwëproscy
Lómpë casné zaczniesz nosëc
A na wôgã kąpicową
Stąpniesz wcyg z nòdzeją nową...

Blós òpasuj, cobë fiskùs
Sã nie dorechòwòł fùntów
Co jich zafelëje w aktach
A pòsmùkòł ce pòdatkã...

Tómk Fópka, Chwaszczëno, 11 gòdnika 2025 rokù, gòdz. 7.43 d.p.